熊本・天草 上天草市（湯島・宮津地区）での滞在モニタープログラム

猫の島、暮らし体験 募集要項

1. 募集概要

熊本県上天草市の離島・湯島と、対岸の宮津地区（上天草市大矢野町）に 4 泊 5 日または 5 泊 6 日滞在し、島のゆったりとした暮らしと、歴史・自然・アクティビティなど天草の魅力を体感いただけるモニタープログラムの参加者を募集します。大根収穫を中心とした農業体験や地域住民との交流などを通じて、観光ではない「島の日常」にふれる滞在です。

項目	内容
募集対象	都市圏にお住まいで、島の暮らしに関心があり、地域の方と一緒に手を動かしてみたい方。おひとりでの参加を歓迎しますが、ご友人、ご夫婦、お子さん連れのご家族などでも参加できます。
滞在場所	熊本県上天草市 湯島・宮津地区（湯島へは大矢野町の江樋戸港から渡船）
滞在期間	2026 年 12 月 12 日（土）～2027 年 1 月 16 日（土）の以下の期間で、**4 泊 5 日または 5 泊 6 日**を原則とします。（それ以上滞在される場合、延長分の宿泊費は原則として参加者負担です） 期間 A：12 月 12 日（土）～19 日（土）／期間 B：12 月 19 日（土）～26 日（土）※1　／期間 C：2027 年 1 月 9 日（土）～16 日（土） 年末年始（12 月 27 日～1 月 3 日）は受入れを行いません。
費用負担	滞在中の宿泊費、指定の体験プログラムの参加費、応募時に選択した指定の駅・空港から滞在地までの往復交通費（湯島への渡船を含む）は主催者が負担します。食費は参加者のご負担です（詳しくは「3. 費用について」をご確認ください）。
滞在拠点	湯島及び対岸地域（宮津・大矢野地区）で主催者が指定する宿泊施設を生活拠点とします。ただし**湯島に 2 泊以上**滞在いただくことが参加条件となります。※2
募集組数	3～6 組（合計 7～10 名程度）　※選考のうえ決定します。
滞在の想定	湯島での大根の収穫・出荷作業（1～2 日）を中心に、島の暮らしにふれていただきます。お仕事を持ち込み、リモートワークをしながら滞在することもできます。
持ち物	滞在施設とプログラムの確定後にご案内します。

※1）期間 B は、受入先の都合により体験の内容や日程を調整のうえ受け入れる調整枠です。期間をまたぐ滞在や、上記以外の日程をご希望の場合はご相談ください。上天草市への到着日・出発日は、参加決定後にご希望を踏まえ調整させていただきます。それぞれの期間で、湯島での滞在日程・体験の日程も調整させていただきます。

※2）湯島では、上天草市の交流施設「シーグラス」（1 世帯・最大 3 名）や、島内の一棟貸しなどの施設をご希望と空き状況に応じて割り当てます。島内で食材を買える店は限られるため、食事の提供を希望される場合は食事

つき宿泊施設（日の出荘など）を極力割り当てますが、食事部分については原則参加者のご負担となります。また指定施設以外に宿泊される場合の宿泊費も、参加者のご負担です。

2. 滞在の過ごし方について

・特別な観光プログラムではなく、湯島での島の暮らしと、対岸の宮津・大矢野地区との行き来を体験していただく滞在です。島での日常、対岸での買い物や食事、上天草・天草の観光・アクティビティなどをお楽しみください。

・湯島での次の体験・機会は主催者が負担します。実施日は、収穫・出荷の状況や天候に合わせて受入先と調整します。

– 湯島大根の収穫・出荷作業（畑での選別、洗い、積み込み、サイズ分け、袋詰め・箱詰めまでの一連の作業。1〜2 日）

– 島の案内（湯島の地域おこし協力隊が、島内と暮らしの段取りを説明します）

– 農家さんとの昼食（お弁当）会

– 島内施設のリノベーション（ご希望の方）

– 島の方との交流（食事やお茶の機会など、自然な形での交流）

・宮津・大矢野地区を含む上天草市全体では、クルージング、ガイド付きサイクリング、トレッキング（龍ヶ岳・維和島など）、イルカウォッチングなどの体験プログラムをご用意します（主催者が負担する範囲は、参加決定後にご案内します）。釣り船、湯島のマイスターガイドとの島歩き、切り干し大根づくりなどは、ご希望に応じて手配します（参加者負担・実費）。

・お仕事や作業には、湯島の交流施設シーグラス・YUSHIMA CAFÉ、宮津・大矢野地区では、本と歴史の交流館イコットなどをご利用いただけます。

・滞在期間と重なる場合は、地域の行事をご紹介します。

・移住・二地域居住関係の情報収集などは、ご希望があれば調整します。

・本事業の記録のため、滞在中に写真・動画を撮影する場合があります。記録以外の広報等に利用する場合は、事前に参加者の意向を確認します。

・報道機関による取材が入る場合があります。取材への協力は任意です。

3. 費用について

主催者側が負担するもの	参加者にご負担いただくもの
・応募時に選択した「指定の駅・空港」から滞在地までの往復交通費（湯島への渡船を含む）※3（「指定の駅・空港」は、阿蘇くまもと空港／熊本駅／天草空港）	・居住地から、応募時に選択した「指定の駅・空港」（移動の起点）までの往復交通費 ※6
・滞在拠点の宿泊費（主催者が指定する施設）※4	・食費（朝食・昼食・夕食。**宿で食事を利用する場合の食事代を含む**）
・指定の体験プログラムの参加費	・6 泊目以降の宿泊費（延長される場合）、指定施設以外での宿泊費
・移動用のレンタカー（天草空港、三角駅～大矢野地区の乗り捨てレンタカー〈希望者〉、宮津・大矢野地区での移動用）※5	・主催者の負担範囲外の体験（釣り船等）の参加費
・レンタサイクル	・自由行動時の交通費・体験費・観光費
・傷害保険・賠償責任保険	・レンタカーの燃料代・有料道路代・駐車場代
	・そのほか個人的な支出

※3）応募時に選択した「指定の駅・空港」を移動の起点とし、そこから滞在地までの交通費（バス・鉄道・船等の往復運賃）は、参加決定後に主催者と確認した移動ルートを対象に主催者が負担します。阿蘇くまもと空港を起点に選び、熊本市内（桜町バスターミナル・熊本駅）を経由して滞在地へ向かう場合のバス運賃も主催者負担に含みます。応募時に指定の駅・空港を「未定」とされた場合は、参加決定後に相談して決めます。ルートにより、主催者が手配する場合と、参加者に手配・立替えをお願いし後日精算する場合があります。精算方法・必要書類・精算時期は参加決定後にご案内します。

※4）宿泊費は素泊まりの料金を主催者が負担します（5 泊まで）。6 泊目以降の宿泊費と、宿で食事を利用される場合の食事代は、参加者のご負担です。

※5）ご希望により、天草空港、三角駅（JR 三角線）から大矢野地区まで、乗り捨てできるレンタカーをご利用いただけます。宮津・大矢野地区でのレンタカーは、行程に応じて主催者が手配します（目安 2 日程度）。燃料代・有料道路代・駐車場代は参加者負担です。湯島の島内は徒歩での移動になります。

※6）居住地から、応募時に選択した「指定の駅・空港」までの往復交通費は、参加者のご負担です。熊本駅を起点に選んだ場合は熊本駅まで、天草空港を起点に選んだ場合は同空港までの航空運賃等が対象となります。「指定の駅・空港」どうしの移動（阿蘇くまもと空港～天草空港の天草エアラインなど）も参加者のご負担です。天草エアライン（天草～熊本・天草～福岡）をご利用の場合は、割引運賃（天草～熊本 片道 5,000 円／天草～福岡 片道 7,000 円）をご案内できます。参加決定後に主催者から天草エアラインへお名前をお伝えし、予約手続きを行います。運賃は搭乗日に空港カウンターでお支払いいただきます。

4. 応募方法

募集ページの応募フォームからご応募ください。応募はフォーム送信の 1 段階です。フォームの回答内容をもとに書類選考を行います。

●応募フォーム（所要 10〜15 分）

・ 記入いただく主な項目：お名前・連絡先・お住まい／ご参加の人数と構成／ご希望の期間と泊数／ご利用予定の指定の駅・空港／滞在中のお仕事の予定／興味のある体験／応募の理由・動機／この滞在で確かめたいこと／湯島や上天草でやってみたいこと／二地域居住・移住の検討状況／健康・アレルギー等で配慮が必要な事項／本プログラムを知ったきっかけ／ご質問・不安なこと／ご協力いただく事項への同意

・ 記述式の 3 項目（応募の理由、確かめたいこと、やってみたいこと）は、150〜200 字程度を目安にお書きください。率直に具体的にお書きいただくことをおすすめします。

・ 募集ページ：https://kamiamakusa-stay.nohalab.co.jp/

●応募締切

・ 2026 年 11 月 24 日（火）まで。

・ 応募状況によっては、2 次募集を行うことがあります。

5. 参加決定までの流れ

本プログラムへの参加は、次の流れで決定します。※応募いただいた方全員が参加できるものではありません。

段階	内容	時期
① 応募	募集ページの応募フォームから送信ください。受付完了の自動返信メールをお送りします。	〜11 月 24 日（火）
② 書類選考	フォームの回答内容をもとに、主催者事務局が選考します。回答内容についてメールや電話などで確認させていただく場合があります。	11 月下旬
③ オンライン打合せ	参加が内定した方と、30 分程度のオンライン打合せを行います。宿・食事・船など島の環境のご説明と、過ごし方のご希望のすり合わせが目的です。選考の面接ではありません。	11 月下旬
④ 参加者決定・結果連絡	応募いただいた全員に、結果をメールでご連絡します。	11 月 30 日（月）頃
⑤ 日程調整・旅行契約	参加決定者と到着日・出発日、宿泊、体験プログラム、移動ルートを調整し、旅行業務を委託する株式会社ノハラボとの旅行契約手続きに進みます。契約成立時期および取消料等は、契約前にお渡しする旅行条件書・契約書面をご確認ください。あわせて事前アンケートにご回答いただきます。	12 月上旬〜

●選考について

応募の動機（滞在の目的など）、二地域居住・移住への関心、滞在中のご希望（体験プログラムなど）を中心に、本事業の目的との適合性や施設の受入れ事情もふまえて、総合的に判断させていただきます。先着順ではありません。

6. 参加者にご協力いただくこと

本プログラムは、熊本県などが実施する天草地域二地域居住推進事業の実証事業の一環として実施します。参加にあたっては、次の内容にご協力いただきます。

- 参加決定後に確定した滞在日程の全日程への参加
- アンケートへの回答（滞在の事前・滞在中・事後）
- 滞在中のヒアリング（対話）への協力
- 行動ログの取得への協力（取得する情報、方法、利用目的、保管期間等は、現地滞在までに書面などで明示し、内容をご確認・同意いただいたうえで取得させていただきます）
- 本事業の記録のための写真・動画撮影への協力（記録以外の広報等に利用する場合は、事前に参加者の意向を確認させていただきます）
- 報道機関による取材が入る場合があることの了承（取材への協力は任意です）
- SNS 等での発信は任意であり、発信の有無は選考に考慮しません

7. スケジュール（全体）

時期	内容
11 月 4 日（水）	応募受付開始
～11 月 24 日（火）	応募受付（応募フォーム）
11 月下旬	書類選考・オンライン打合せ
11 月 30 日（月）頃	参加者決定・全応募者へ結果連絡
12 月上旬～	滞在日程の調整・旅行契約・事前アンケート
12 月 12 日（土）～ 2027 年 1 月 16 日（土）	湯島・宮津地区での滞在（期間 A・B・C のいずれか。年末年始 12 月 27 日～1 月 3 日を除く）
滞在後	事後アンケート・ヒアリング

8. 注意事項

- 傷害保険・賠償責任保険は主催者側で加入します（詳細は参加決定時にご案内します）。
- 主催者が負担する費用のうち、応募時に選択した「指定の駅・空港」から滞在地までの移動にかかる費用を参加者に立替えていただいた場合は、後日精算します。精算対象・必要書類・精算時期は参加決定後にご案内します。

・湯島と対岸を結ぶ渡船は、天候により欠航することがあります。冬（特に 1 月）は海が荒れやすい時期です。欠航により行程の変更が必要な場合は、主催者側で可能な範囲で代替日程・対岸での宿泊等を調整します。船に乗ることが苦手な方には向かない場合があります。
・湯島には飲食店・売店が少なく、営業日も限られます。自炊をされる場合は、対岸で食材をご用意いただく必要があります。食事の選択肢は、オンライン打合せの際にご案内します。
・湯島の島内は徒歩での移動です。坂道が多いため、歩きやすい靴をご用意ください。
・12 月～1 月の海辺は風が強く冷え込みます。防寒着と、畑や港での作業に適した服装をご用意ください。
・湯島以外での移動には、レンタカーやレンタサイクルなどのご利用をお勧めします。クルマの運転に自信がないなどの場合は、応募時にその旨ご相談ください。
・参加決定後にやむを得ない事情により辞退される場合は、速やかに下記お問い合わせ先までご連絡ください。旅行契約成立後のキャンセルは、旅行条件書に定める取消料等の規定によります。
・応募時にご提供いただく個人情報は、本事業の運営・連絡およびモニタープログラムの実施・検証に必要な範囲で使用します。行動ログは、取得前に明示する利用目的等の範囲内で取り扱います。
・3 名以上のグループやお子さん連れのご家族でのご応募は、1 組の人数や部屋割りを滞在施設の定員に合わせてご相談のうえ決めさせていただきます。個別の体験プログラムには安全上の参加条件が設定される場合があります。

9. お問い合わせ

■ 実施主体：熊本県 企画振興部 地域振興・世界遺産推進局 地域振興課
（業務委託団体）NPO 法人イーモビネット

■ 旅行手配：株式会社ノハラボ（熊本県知事登録旅行業 地域-265 号・総合旅行業務取扱管理者 野原大介）

●募集・応募・旅行手配に関すること（窓口）

株式会社ノハラボ　〒866-0334 熊本県天草市御所浦町牧島 219 番地 2

TEL：080-3088-3313　Mail：nohara@nohalab.co.jp

※本要項の内容は、受入先との調整により変更になる場合があります。最新の情報は募集ページをご確認ください。

「猫の島、暮らし体験」募集ページはこちら

https://kamiamakusa-stay.nohalab.co.jp/